

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУСОШ №2 р.п. Башмаково

Н.А. Ускова



МЕНЮ
питания обучающихся начальных классов
МБОУСОШ №2 р.п. Башмаково Башмаковского района
Пензенской области
на «14» мая 2021 года

| Наименование блюда | Цена, руб. | Выход в гр. | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
|--------------------------|--------------|-------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| ЗАВТРАК: | | | | | | |
| Каша овсяная «Геркулес» | 12,13 | 180,5 | 7,3 | 8,9 | 32,0 | 238 |
| Чай с сахаром | 1,95 | 200 | 0,20 | 0,00 | 14,00 | 28,00 |
| Хлеб пшеничный | 0,81 | 30 | 7,6 | 0,6 | 52,3 | 233 |
| ИТОГО: | 14,89 | 410 | 15,1 | 9,5 | 98,3 | 499 |
| Обед | | | | | | |
| Салат из красной свеклы | 2,4 | 60 | 60 | 1,1 | 6,6 | 88 |
| Рассольник Ленинградский | 13,8 | 200 | 200 | 2,5 | 6,5 | 175,0 |
| Картофельное пюре | 9,7 | 170 | 170 | 4,2 | 11,4 | 160,0 |
| Котлета запеченная | 20,8 | 80 | 80 | 13,5 | 16,9 | 253 |
| Отвар из шиповника | 2,7 | 200 | 200 | 0,54 | 0,22 | 75,76 |
| Хлеб ржаной | 0,81 | 30 | 30 | 4,7 | 0,7 | 214 |
| Конфета | 2,4 | 1 шт | | | | |
| ИТОГО: | 58,61 | 770 | 26,54 | 42,32 | 122,72 | 965,76 |

Фельдшер Моисеева Н.Н. Моисеева

Старший повар Родионова Л.А. Родионова

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ №2 р.п. Башмаково

Н.А. Ускова



МЕНЮ
питания обучающихся (5-11классы)
МБОУ СОШ №2 р.п. Башмаково Башмаковского района
Пензенской области
на «14» мая 2021 года

| Наименование блюда | Цена, руб. | Выход в гр. | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
|--------------------------|------------|-------------|-------|-------|----------|--------|
| Завтрак | | | | | | |
| Каша овсяная «Геркулес» | 12,13 | 200 | 7,3 | 8,9 | 32,0 | 238 |
| Чай с сахаром | 1,95 | 200 | 0,20 | 0,00 | 14,00 | 28,00 |
| Хлеб пшеничный | 0,81 | 30 | 7,6 | 0,6 | 52,3 | 233 |
| ИТОГО: | 14,89 | 430 | 15,1 | 9,5 | 98,3 | 499 |
| Обед | | | | | | |
| Салат из красной свеклы | 2,4 | 80 | 60 | 1,1 | 6,6 | 88 |
| Рассольник Ленинградский | 13,8 | 250 | 200 | 2,5 | 6,5 | 175,0 |
| Картофельное пюре | 9,7 | 200 | 170 | 4,2 | 11,4 | 160,0 |
| Котлета запеченная | 20,8 | 80 | 80 | 13,5 | 16,9 | 253 |
| Отвар из шиповника | 2,7 | 200 | 200 | 0,54 | 0,22 | 75,76 |
| Хлеб ржаной | 1,08 | 40 | 30 | 4,7 | 0,7 | 214 |
| ИТОГО: | 58,28 | 850 | 26,54 | 42,32 | 122,72 | 965,76 |

Фельдшер Моисеева Н.Н. Моисеева

Старший повар Родионова Л.А. Родионова

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ №2 р.п. Башмаково

Н.А. Ускова



МЕНЮ
питания обучающихся начальных классов
филиала МБОУ СОШ №2 р.п. Башмаково Башмаковского района
Пензенской области с.Кандиевка
на «14» мая 2021 года

| Наименование блюда | Цена, руб. | Выход в гр. | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
|--------------------------|--------------|-------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| ЗАВТРАК: | | | | | | |
| Каша овсяная «Геркулес» | 12,13 | 180\5 | 7,3 | 8,9 | 32,0 | 238 |
| Чай с сахаром | 1,95 | 200 | 0,20 | 0,00 | 14,00 | 28,00 |
| Хлеб пшеничный | 0,81 | 30 | 7,6 | 0,6 | 52,3 | 233 |
| ИТОГО: | 14,89 | 410 | 15,1 | 9,5 | 98,3 | 499 |
| Обед | | | | | | |
| Салат из красной свеклы | 2,4 | 60 | 60 | 1,1 | 6,6 | 88 |
| Рассольник Ленинградский | 13,8 | 200 | 200 | 2,5 | 6,5 | 175,0 |
| Картофельное пюре | 9,7 | 170 | 170 | 4,2 | 11,4 | 160,0 |
| Котлета запеченная | 20,8 | 80 | 80 | 13,5 | 16,9 | 253 |
| Отвар из шиповника | 2,7 | 200 | 200 | 0,54 | 0,22 | 75,76 |
| Хлеб ржаной | 0,81 | 30 | 30 | 4,7 | 0,7 | 214 |
| Конфета | 2,4 | 1 шт | | | | |
| ИТОГО: | 58,61 | 770 | 26,54 | 42.32 | 122,72 | 965,76 |

Фельдшер Моисеева Н.Н. Моисеева

Старший повар Бирюкова О.В. Бирюкова

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ №2 р.п. Башмаково

Н.А. Ускова



МЕНЮ
питания обучающихся (5-9 классы)
филиала МБОУ СОШ №2 р.п. Башмаково Башмаковского района
Пензенской области с. Кандиевка
на «14» мая 2021 года

| Наименование блюда | Цена, руб. | Выход в гр. | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
|--------------------------|--------------|-------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| Завтрак | | | | | | |
| Каша овсяная «Геркулес» | 12,13 | 200 | 7,3 | 8,9 | 32,0 | 238 |
| Чай с сахаром | 1,95 | 200 | 0,20 | 0,00 | 14,00 | 28,00 |
| Хлеб пшеничный | 0,81 | 30 | 7,6 | 0,6 | 52,3 | 233 |
| ИТОГО: | 14,89 | 430 | 15,1 | 9,5 | 98,3 | 499 |
| Обед | | | | | | |
| Салат из красной свеклы | 2,4 | 80 | 60 | 1,1 | 6,6 | 88 |
| Рассольник Ленинградский | 13,8 | 250 | 200 | 2,5 | 6,5 | 175,0 |
| Картофельное пюре | 9,7 | 200 | 170 | 4,2 | 11,4 | 160,0 |
| Котлета запеченная | 20,8 | 80 | 80 | 13,5 | 16,9 | 253 |
| Отвар из шиповника | 2,7 | 200 | 200 | 0,54 | 0,22 | 75,76 |
| Хлеб ржаной | 1,08 | 40 | 30 | 4,7 | 0,7 | 214 |
| ИТОГО: | 58,28 | 850 | 26,54 | 42,32 | 122,72 | 965,76 |

Фельдшер Моисеева Н.Н. Моисеева

Старший повар Бирюкова О.В. Бирюкова